****

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem **a státním rozpočtem ČR prostřednictvím**

**Operačního programu**Zaměstnanost.

**„SPOLU-PRACUJEME, SPOLU SE SPLAVEM“**

 CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0007511

**HARMONOGRAM KURZU**

**17. 4. PharmDr. Ilona Mikušová - Zahájení kurzu + Mgr. Alena Naimanová - Trénink paměti**

**18.4. Zahrada + Zámek + Muzeum Doudleby nad Orlicí**

**19. 4. Mgr. Taťána Brodská – Efektivní komunikace se zaměřením na komunikaci na pracovišti**

**24. 4. Mgr. Dagmar Mazalová – „Člověče poznej se“**

**25. 4. Zahrada Doudleby nad Orlicí + Individuální konzultace – D. Mazalová**

**26. 4. Mgr. Taťána Brodská – Psychosomatika a samouzdravovací procesy v těle**

 **2. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí + workshop s D. Mazalovou**

 **3. 5. Mgr. Zuzana Kschwendová – Orientace na trhu práce s ohledem na osobnostní předpoklady**

 **9. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí + workshop s D. Mazalovou**

**10. 5. Mgr. Taťána Brodská – Sebepoznání, seberozvoj a sebekoučování**

**15. 5. Mgr. Martina Kovářová – Podpora pozitivní komunikace**

**16. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí Individuální konzultace – D. Mazalová**

**17. 5. PharmDr. Ilona Mikušová – Bachovy esence, homeopatie a další možnosti alternativní léčby**

**22. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí + workshop s D. Mazalovou**

**23. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí Individuální konzultace – D. Mazalová**

**24.5. Zahrada Doudleby nad Orlicí Individuální konzultace – D. Mazalová**

**29. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí + Individuální konzultace – Z. Kschwendová**

**30. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí**

**31. 5. Zahrada Doudleby nad Orlicí + Individuální konzultace – Z. Kschwendová**

 **5. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí + Individuální konzultace – Z. Kschwendová**

 **6. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí**

 **7. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí + Individuální konzultace – Z. Kschwendová**

**12. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí + workshop s Věrou Müllerovou – poskytování první pomoci**

**13. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí**

**14. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí**

**17. 6. Zahrada Doudleby nad Orlicí – BYLINNÝ DEN – akce pro veřejnost**

**23. 6. Exkurze do bylinkové zahrady v Ostré nad Labem**

**Semináře proběhnou vždy: 8. 30 - 13.30**

**Místo realizace: v prostorách Splavu – Javornická 1560, Rychnov nad Kněžnou**

 **setkání na zahradě: Komunitní zahrada na zámku v Doudlebách nad Orlicí**

**V případě nepříznivého počasí se místo setkání na zahradě uskuteční seminář v prostorách Splavu v Rychnově nad Kněžnou.**

**V průběhu trvání kurzu bude probíhat terapie EEG Biofeedback – trénink mozku – dle individuálních termínů.**

**Kontaktní osoba: PharmDr. Ilona Mikušová, tel.: 774 813 833, email: ilona@sdruzenisplav.cz**